

LE CORPS ET L'ESPRIT EN PARFAITE HARMONIE

CONCEPT

Prendre le temps d'être soi dans un monde qui va toujours trop vite, accueillir ses pensées, faire le point, être curieux de se connaître, découvrir le monde qui nous entoure et le voir à travers notre propre prisme.

POSITIONNEMENT

Féminin haut de gamme, Méditation propose, par le biais de séances bien différentes les unes des autres, de méthodes mais aussi de rencontres, d'accompagner ses lecteurs sur le chemin méditatif. Sérieux et pédagogique, tout un chacun peut laisser place à la méditation dans sa vie et lui donner le rôle qui lui convient ; refuge, exutoire, soulagement des maux, voyage. Méditer, c'est retrouver la bonne énergie et à la clé, le bonheur...

ATOUS

Un travail journalistique précis et sérieux
 Un magazine éclairé, inspirant et généreux
 Permet de donner du sens aux marques
 Emerger dans un environnement éditorial de lecture



TRIMESTRIEL

TIRAGE

35 000 exemplaires



Femme, 25-49 ans, impliquée



CSP+



Urbains



Forte recherche de produits naturels



Responsable, Concernée, Attentive



PLANNING 2020

DATÉ	PARUTION	TECHNIQUE
#3	15 JANVIER	20 DÉCEMBRE
HS	26 FÉVRIER	7 FÉVRIER
#4	10 AVRIL	20 MARS
#5	10 JUIN	8 MAI
#6	8 OCTOBRE	30 SEPTEMBRE

Sous réserve de modification

INFORMATIONS TECHNIQUES

Page	Double page	1/2 page L	1/2 page H	1/4 page H
210 x 274 mm P.P.	420 x 274 mm P.P.	168 x 105 mm F.U.	82 x 215 mm F.U.	82 x 105 mm F.U.

- > REMISE DES ÉLÉMENTS : J-30
- > IMPRESSION : offset, trame 150
- > MODE DE BROCHAGE : dos carré collé

Technique
 Cédric Aubry
 caubry@mediaobs.com
 01 44 88 89 05

> ÉLÉMENTS À FOURNIR :

document PDF 1.3 + 2 épreuves de photogravure. Rajouter 5 mm de rogne et les traits de coupe pour les formats plein papier. Pour les doubles pages, nous fournissons impérativement deux pages simples. Pour les pages nécessitant un blanc tournant (cadre blanc autour de la page), le cadre doit faire au minimum 1 cm.

TARIFS 2020 (Euros H.T.)

Emplacements

STANDARDS	QUADRI
Page	7 300
Double page	14 600
1/2 page	5 100
1/3 page	3 800

PRÉFÉRENTIELS	QUADRI
Simple page	
4ème de couv	15 600
3ème de couv	11 000
2ème de couv	13 300
Face Sommaire	11 000
1er recto	10 900
Double page	
Double d'ouverture	22 600

Encarts - Droit d'asile

POUR 1 000 EX.	NATIONAL
2 pages	89
4 pages	99
6 pages	122
8 pages	143
12 pages	153
24 pages	164
Au-delà	Nous consulter

Minimum asilage : 15 000 ex.

QUANTITÉ À FOURNIR	NATIONAL	ABONNÉS
Nombre d'encarts	36 000 ex.	-

Frais techniques d'encartage

POUR 1 000 EX.	BROCHÉ	JETÉ*
	15	nous consulter

*Merci de nous consulter pour toute opération d'encartage spécifique (les tarifs s'entendent hors pliages, hors minimags et hors collages).

Majoration

	+15%
--	------

Emplacements de rigueur, emplacements conjugués, bons à découper, exclusivité dans la page, publi-communicé, ...

Surtaxe postale

	1,20 / KG
--	-----------

Remises et dégressifs

VOLUME	
Jusqu'à 14 600 €	5%
De 14 601 € à 29 200 €	8%
De 29 201 € à 43 800 €	12%
Au-delà de 43 801 €	15%

Tout annonceur s'engageant dans le magazine de janvier à décembre 2020 sur un nombre de parutions défini bénéficiera d'un dégressif selon le barème ci-dessus. Il s'applique sur le C.A. brut H.T. des pages, des droits d'asile des encarts, hors frais techniques et surtaxe postale.

Autres dégressifs

NOUVELLE MARQUE	3 %
-----------------	-----

Ce dégressif s'applique uniquement sur le premier ordre d'insertion concernant l'année 2020 pour tout annonceur n'ayant pas communiqué en 2019 dans le titre ou dans un de ses hors séries.

FIDÉLITÉ PROGRÈS	
< 100 %	2 %
De 100 % à 150 %	4 %
> 150 %	6 %

Ce dégressif s'applique pour tout annonceur présent en 2019 et 2020

CUMUL DE MANDATS	3 %
------------------	-----

Ce dégressif s'applique à toutes les insertions ou encarts (à l'exception des frais techniques d'encartage, frais postaux et achat d'exemplaires en nombre) pour lesquels un mandataire a traité au moins 2 annonceurs dans le magazine. Ce dégressif, accordé en cours d'ordre, s'additionne aux dégressifs volumes et autres, la somme de ces dégressifs s'applique sur le brut tarif H.T.

REMISE PROFESSIONNELLE	15 %
------------------------	------

La remise professionnelle est accordée aux annonceurs ayant accrédité un mandataire professionnel auprès du titre pour leur achat d'espace (attestation de mandat signée par l'annonceur exigée). Elle s'applique sur le chiffre d'affaires net hors taxes, tous dégressifs tels que précédemment calculés déduits. Elle ne s'applique pas sur les frais techniques, les frais postaux et l'achat d'exemplaires en nombre, ni sur les échanges marchandises.

CONTACTS

Team Co

Corinne Rougé

crouge@mediaobs.com
01 44 88 93 70

Sandrine Kirchner

skirchner@mediaobs.com
01 44 88 89 22

Sylvain Mortreuil

smortreuil@mediaobs.com
01 44 88 97 75

Food

Alexandra Horsin

ahorsin@mediaobs.com
01 44 88 89 12

Littérature

Quentin Casier

qcasier@mediaobs.com
01 44 88 97 54

Culture

Romain Provost

rprovost@mediaobs.com
01 44 88 89 27