



**177 822**  
exemplaires

(ACPM DFP 2024)

**616 000**  
lecteurs

(ONE NEXT 2024 S2)

## Contacts

**Corinne Rougé**

crouge@mediaobs.com  
01 44 88 93 70

**Sandrine Kirchthaler**

skirchthaler@mediaobs.com  
01 44 88 89 22

**Alexandra Horsin**

ahorsin@mediaobs.com  
01 44 88 89 12

**Jean-Benoit Robert**

jbrobert@mediaobs.com  
01 44 88 97 79

## Digital

**Baptiste Mirande**

bmirande@mediaobs.com  
01 44 88 89 06

# N°1 DE LA PRESSE FOOD

Le magazine de vos envies culinaires

1<sup>ER</sup> SEMESTRE 2025

Janvier - Février

**PARUTION 2 JANVIER**

TECHNIQUE 6 DÉCEMBRE

Mars - Avril

**PARUTION 5 MARS**

TECHNIQUE 3 FÉVRIER

Mai - Juin

**PARUTION 30 AVRIL**

TECHNIQUE 31 MARS

## TOUS LES JOURS

- Potages, veloutés, crémeux qui réconfortent

- Recette Airfryer

- Tartes fines aux légumes de saison avec Romain Meder

## BIEN DANS MON ASSIETTE

- Le poireau

- Le réveil des légumes primeur
- Les best-of d'Ottolenghi et Nikki Segnit

- Huiles variées
- Huiles qui ne chauffent pas

## WEEK-END

- Plats mijotés d'ici et d'ailleurs : Bœuf bourguignon, coq au vin, curry, pot au feu asiatique, porc au caramel

- Cuisine marocaine
- Balade en Pas-de-Calais

- Cuisine thaï rapide et bluffante

## SAVOIR FAIRE

- Une Cheffe reconnue pleine d'idées ou relancer un plat phare
- Œufs

- Boulettes du monde

## DESSERTS

- Les tatin et gâteaux renversés à base de caramel
- Atelier crêpes : basiques inratables

- Biscuits magiques pour super desserts : speculoos, thé brun, biscuits de Reims, cuiller, boudoirs...

- Moins de sucre dans les desserts avec Delphine Cousseau



**177 822**  
exemplaires  
(ACPM DFP 2024)

**616 000**  
lecteurs  
(ONE NEXT 2024 S2)

## Contacts

**Corinne Rougé**  
crouge@mediaobs.com  
01 44 88 93 70

**Sandrine Kirchthaler**  
skirchthaler@mediaobs.com  
01 44 88 89 22

**Alexandra Horsin**  
ahorsin@mediaobs.com  
01 44 88 89 12

**Jean-Benoit Robert**  
jbrobert@mediaobs.com  
01 44 88 97 79

## Digital

**Baptiste Mirande**  
bmirande@mediaobs.com  
01 44 88 89 06

# N°1 DE LA PRESSE FOOD

Le magazine de vos envies culinaires

2<sup>ND</sup> SEMESTRE 2025

Juillet - Août

**PARUTION 2 JUILLET**  
TECHNIQUE 27 MAI

Sept - Oct

**PARUTION 28 AOÛT**  
TECHNIQUE 30 JUILLET

Nov - Déc

**PARUTION 30 OCTOBRE**  
TECHNIQUE 1 OCTOBRE

## TOUS LES JOURS

- La cuisine des couleurs
- Les courges de l'automne : recettes pour chaque variété
- 4 Recettes de foie gras maison

## BIEN DANS MON ASSIETTE

- L'aubergine : légère et gourmande
- Cuisine indienne et ayurvédique de Zuri Camille de Souza
- Bouillons, soupes et veloutés chics pour recevoir

## WEEK-END

- Cuisine grecque avec grillades
- Le régime crètois
- Lasagnes avec la Cheffe Simone Zanoni
- Noël marin
- Noël terre et mer
- Cocottes et mijotés de fête

## SAVOIR FAIRE

- La tomate facile
- Les champignons
- Risottos : de riz, de pâtes orzo, de céleri-rave, sucré...

## DESSERTS

- Les desserts aux fruits avec le Chef Pâtissier du Trianon Palace
- Les desserts de notre enfance
- Les petits goûters de la rentrée
- Petits gâteaux fourrés
- Tour d'Europe des petits biscuits
- Gros gâteaux et cakes anglais

**Spécial Été PARUTION 18 JUIN**  
TECHNIQUE 23 MAI

**Spécial Fêtes PARUTION 12 NOVEMBRE**  
TECHNIQUE 1<sup>ER</sup> OCTOBRE