

détente  
**Jardin**

*Silence,  
ça pousse!*



**MEDIAOBS**



# LA MARQUE MÉDIA RÉFÉRENTE SUR LE JARDIN



## BIMESTRIEL

61 798  
EXEMPLAIRES

DIFFUSION

510 000  
LECTEURS



Femmes 35+ ans



Passionnées  
de jardin



Propriétaires  
Maison individuelle



Locavores



## POSITIONNEMENT

Le magazine pratique inspirationnel. **SILENCE ÇA Pousse !** alterne conseils pratiques en jardinage et reportages thématiques pour tout simplement profiter de la nature. C'est l'art du jardin décomplexé !

## CONTENU

- **Mon coup de cœur de saison** : une odeur, une couleur, un souvenir, Stéphane Marie nous fait partager ses passions d'une saison.
- **Promenons-nous** : dans toutes les régions, il y a des fans de jardins. On pousse leurs portes pour découvrir des petits coins de paradis.
- **Dossier** : fleurs, arbres, arbustes...chaque saison à ses incontournables. Un guide pour savoir les choisir, les planter et les entretenir.
- **Du potager à l'assiette** : le plaisir de voir pousser ses légumes et d'en faire des petits plats.
- **Cahier pratique** : conseils de jardinage et mémo au fil des saisons.
- **Rencontre** : des passionnés, experts, créateurs ou artistes nous font découvrir leurs univers
- **Pas de panique !** grâce au savoir faire et à la créativité, de Stéphane Marie on trouve des solutions à tout !



**BIMESTRIEL**

**181 259**  
**EXEMPLAIRES**  
DIFFUSION

**680 000**  
**LECTEURS**



Mixte, +50 ans



Urbains



Propriétaires  
Maison individuelle



Locavores



## N°1 DE LA PRESSE JARDIN

### POSITIONNEMENT

Accompagner les lecteurs sur le chemin du jardinage durable en intégrant biodiversité, changement climatique et plaisir au quotidien.

### BÉNÉFICE

Profiter d'un jardin plus vivant, plus créatif, plus fleuri, plus productif et des légumes au goût incomparable, pleins de vitamines, 100% bio.

### JARDINER SIMPLEMENT ET NATURELLEMENT !

Que vous soyez jardiniers débutants ou amateurs plus confirmés, retrouvez tous les deux mois dans **DÉTENTE JARDIN** les secrets d'un jardin généreux, fleuri, convivial et 100% naturel : conseils de pros, fiches pratiques, pas à pas, travaux de saison, découverte de nouvelles plantes, de nouveaux lieux... Des passions à partager avec les jardiniers de la rédaction de **DÉTENTE JARDIN !**

### 100% NATUREL

Lire **DÉTENTE JARDIN** c'est aussi partager une conviction : depuis la création du magazine en 1998, **DÉTENTE JARDIN** milite pour la conservation des sols, le soin de la terre, la préservation de toute forme de vie au jardin, la collaboration avec la faune et la flore spontanées, pour le zéro déchet et la disparition des pesticides. Produire des fruits et des légumes sains et goûteux est le but de tout jardinier responsable et **DÉTENTE JARDIN** le guide sur cette voie.

