

détente  
**Jardin**

Silence,  
ça pousse!

ESPRIT *d'ici*



**MEDIAOBS**

MEILLEUR  
LANCLEMENT

# LA MARQUE MÉDIA RÉFÉRENTE SUR LE JARDIN



BIMESTRIEL

61 798  
EXEMPLAIRES

DIFFUSION

510 000  
LECTEURS



Femmes 35+ ans



Passionnées  
de jardin



Propriétaires  
Maison individuelle



Locavores



## POSITIONNEMENT

Le magazine pratique inspirationnel. **SILENCE ÇA POUSSE !** alterne conseils pratiques en jardinage et reportages thématiques pour tout simplement profiter de la nature.

C'est l'art du jardin décomplexé !

## CONTENU

- **Mon coup de cœur de saison** : une odeur, une couleur, un souvenir, Stéphane Marie nous fait partager ses passions d'une saison.
- **Promenons-nous** : dans toutes les régions, il y a des fans de jardins. On pousse leurs portes pour découvrir des petits coins de paradis.
- **Dossier** : fleurs, arbres, arbustes...chaque saison à ses incontournables. Un guide pour savoir les choisir, les planter et les entretenir.
- **Du potager à l'assiette** : le plaisir de voir pousser ses légumes et d'en faire des petits plats.
- **Cahier pratique** : conseils de jardinage et mémo au fil des saisons.
- **Rencontre** : des passionnés, experts, créateurs ou artistes nous font découvrir leurs univers
- **Pas de panique !** grâce au savoir faire et à la créativité, de Stéphane Marie on trouve des solutions à tout !



**BIMESTRIEL**

**181 259**  
**EXEMPLAIRES**

DIFFUSION

**680 000**  
**LECTEURS**



Mixte, +50 ans



Urbains



Propriétaires  
Maison individuelle



Locavores



## N°1 DE LA PRESSE JARDIN

### POSITIONNEMENT

Accompagner les lecteurs sur le chemin du jardinage durable en intégrant biodiversité, changement climatique et plaisir au quotidien.

### BÉNÉFICE

Profiter d'un jardin plus vivant, plus créatif, plus fleuri, plus productif et des légumes au goût incomparable, pleins de vitamines, 100% bio.

### JARDINER SIMPLEMENT ET NATURELLEMENT !

Que vous soyez jardiniers débutants ou amateurs plus confirmés, retrouvez tous les deux mois dans **DÉTENTE JARDIN** les secrets d'un jardin généreux, fleuri, convivial et 100% naturel : conseils de pros, fiches pratiques, pas à pas, travaux de saison, découverte de nouvelles plantes, de nouveaux lieux... Des passions à partager avec les jardiniers de la rédaction de **DÉTENTE JARDIN !**

### 100% NATUREL

Lire **DÉTENTE JARDIN** c'est aussi partager une conviction : depuis la création du magazine en 1998, **DÉTENTE JARDIN** milite pour la conservation des sols, le soin de la terre, la préservation de toute forme de vie au jardin, la collaboration avec la faune et la flore spontanées, pour le zéro déchet et la disparition des pesticides. Produire des fruits et des légumes sains et goûteux est le but de tout jardinier responsable et **DÉTENTE JARDIN** le guide sur cette voie.



**BIMESTRIEL**

**45 249**  
**EXEMPLAIRES**  
DIFFUSION



Femmes 35-54ans



CSP+



Paris - Province



Épicuriens



Locavores



## LE SLOW MAGAZINE

### LES RAISONS DU SUCCÈS

- **Besoin de changer de rythme**  
Qualité de vie (75% des européens rêvent de ralentir)
- **Gastronomie de produits de saison et de terroir**  
Une cuisine « plaisir » très en vogue
- **Engouement pour le jardinage**  
1 Français sur 3 rêve d'un jardin potager ou fruitier (Ipsos)
- **Le Bio n'est plus seulement un phénomène de mode**  
Une nécessité, une protection, une responsabilité
- **Sensibilité écologique** en progression  
Inquiétude sur l'état de la planète
- **Forte hausse du tourisme vert** et de la randonnée  
35% des séjours d'été
- **Des ventes kiosques exceptionnelles**

### ATOUTS

- Cultive les valeurs essentielles d'aujourd'hui :  
le naturel et l'authentique
- Valorise la nature et notre patrimoine
- Véhicule des **valeurs de convivialité** pour des lecteurs à la recherche d'un nouvel art de vivre, authentique et naturel



# LE MAGAZINE DE L'ART DE VIVRE EN RÉGION



## CONTACTS

**Corinne Rougé**  
crouge@mediaobs.com  
01 44 88 93 70

**Sandrine Kirchthaler**  
skirchthaler@mediaobs.com  
01 44 88 89 22

**Caroline Gilles**  
cgilles@mediaobs.com  
01 44 88 89 03

**Hippolyte Reynaud**  
hreynaud@mediaobs.com  
01 44 88 89 07

**DIGITAL**  
**Baptiste Mirande**  
bmirande@mediaobs.com  
01 44 88 89 06

# DÉCOUVREZ NOTRE OFFRE INTÉGRAL OUTDOOR

L'Outdoor dans toutes ses expressions  
CSP+, propriétaires

**2 671 000**  
LECTEURS

**489 310**  
EXEMPLAIRES

**4**  
RECTOS

**12 000**  
EUROS



Corinne Rougé  
crouge@mediaobs.com  
01 44 88 93 70

Sandrine Kirchthaler  
skirchthaler@mediaobs.com  
01 44 88 89 22

Caroline Gilles  
cgilles@mediaobs.com  
01 44 88 89 03

Hippolyte Reynaud  
hreynaud@mediaobs.com  
01 44 88 89 07

DIGITAL  
Baptiste Mirande  
bmirande@mediaobs.com  
01 44 88 89 06

[www.MEDIAOBS.com](http://www.MEDIAOBS.com)