

2025



MENSUEL
4,90€

40 000
EXEMPLAIRES
DIFFUSION / MOIS



280 000
VISITES/MOIS



50 000
ABONNÉS NEWSLETTER



900 000
SOCIONAUTES

LES CLÉS POUR COMPRENDRE NOTRE CERVEAU ET NOS COMPORTEMENTS

CONCEPT

Créé en 2003, **Cerveau & Psycho** est depuis 20 ans, le media de référence de la **psychologie** et des **neurosciences**.

Tous les mois, des neuroscientifiques, psychologues, psychiatres, chercheurs et chercheuses donnent rendez-vous et proposent :

- les clés de compréhension de notre cerveau
- des conseils pour décrypter nos comportements
- des solutions pour mieux appréhender — toujours sous l'angle de la psychologie — les grands sujets de la vie quotidienne (la parentalité, la sexualité, l'estime de soi, le rapport au travail, les addictions...)
- les plus récentes études et avancées sur la santé mentale.

Cerveau & Psycho, lève le voile sur les mystères de notre cerveau, être utile chaque jour; aider à mieux nous connaître, nous comprendre!

LECTORAT



Féminin,
35-49 ans



CSP+



Actifs



Étudiants



Psychologues,
Professions libérales



Province

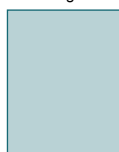
PLANNING 2025

DATÉ	PARUTION	TECHNIQUE
FÉVRIER	22 JANVIER	17 DÉCEMBRE 2024
MARS	19 FÉVRIER	14 JANVIER
AVRIL	19 MARS	11 FÉVRIER
MAI	16 AVRIL	18 MARS
JUIN	21 MAI	15 AVRIL
JUILLET-AOÛT	18 JUIN	20 MAI
SEPTEMBRE	20 AOÛT	24 JUIN
OCTOBRE	17 SEPTEMBRE	19 AOÛT
NOVEMBRE	15 OCTOBRE	16 SEPTEMBRE
DÉCEMBRE	19 NOVEMBRE	14 OCTOBRE
JANVIER 2026	17 DÉCEMBRE	11 NOVEMBRE
FÉVRIER 2026	21 JANVIER	11 DÉCEMBRE

Sous réserve de modification

INFORMATIONS TECHNIQUES

Page



- Remise des éléments : J-30
- Impression : **offset, trame 150**
- Mode de brochage : **dos piqué**

205 x 265 mm P.P.

STUDIO

Brune Provost

bprovost@mediaobs.com
01 44 88 89 13

ÉLÉMENTS À FOURNIR : PDF 1.3 - Fogra 39L - CMJN - 300 DPI - 300% Taux d'encrage max.

Rajouter 5 mm de rogne et les traits de coupe pour les formats plein papier. Pour les doubles pages, nous fournir impérativement deux pages simples. Pour les doubles pages, nous fournir deux pages simples avec traits de coupe et prévoir une zone de grecquage de 10mm (5mm de chaque côté).



EMPLACEMENTS

STANDARDS	QUADRI
Simple Page	8 000

PRÉFÉRENTIELS	QUADRI
(Simple page)	
4° de couv	14 000
2° de couv	12 000
3° de couv	10 000

ENCARTS

POUR 1 000 EX.	NATIONAL
2 pages	100
4 pages	142
6 pages	190
8 pages	244
12 pages	290
16 pages	319
20 pages	325
24 pages	343
Au-delà	Nous consulter

Minimum asilage : 50 000 ex.

QUANTITÉ À FOURNIR	NATIONAL
Nombre d'encarts	30 000 ex

FRAIS TECHNIQUES D'ENCARTAGE

POUR 1 000 EX.	BROCHÉ	JETÉ*
	30	50

*Merci de nous consulter pour toute opération d'encartage spécifique (les tarifs s'entendent hors pliages, hors minimags et hors collages).

MAJORATION

	+15%
--	------

Emplacements de rigueur, emplacements conjugués, bons à découper, exclusivité dans la page, publi-communicé, ...

SURTAXE POSTALE

1,85 / KG

REMISES ET DÉGRESSIFS

VOLUME	
Jusqu'à 12 000 €	-5%
De 12 001 € à 25 000 €	-8%
> de 25 001 €	-12 %

Tout annonceur s'engageant dans le magazine de janvier à décembre 2025 sur un nombre de parutions défini bénéficiera d'un dégressif selon le barème ci-dessus. Il s'applique sur le C.A. brut H.T. des pages, des droits d'asile des encarts, hors frais techniques et surtaxe postale. hors frais techniques d'encartage et surtaxe postale.

AUTRES DÉGRESSIFS

NOUVELLE MARQUE	3 %
-----------------	-----

Ce dégressif s'applique uniquement sur le premier ordre d'insertion concernant l'année 2025 pour tout annonceur n'ayant pas communiqué en 2024 dans le titre ou dans un de ses hors séries.

FIDÉLITÉ PROGRÈS	
------------------	--

< 100 %	2 %
De 100 % à 150 %	4 %
> 150 %	6 %

Ce dégressif s'applique pour tout annonceur présent en 2024 et 2025.

CUMUL DE MANDATS	3 %
------------------	-----

Ce dégressif s'applique à toutes les insertions ou encarts (à l'exception des frais techniques d'encartage, frais postaux et achat d'exemplaires en nombre) pour lesquels un mandataire a traité au moins 2 annonceurs dans le magazine. Ce dégressif, accordé en cours d'ordre, s'additionne aux dégressifs volumes et autres, la somme de ces dégressifs s'applique sur le brut tarif H.T.

REMISE PROFESSIONNELLE	15 %
------------------------	------

La remise professionnelle est accordée aux annonceurs ayant accrédité un mandataire professionnel auprès du titre pour leur achat d'espace (attestation de mandat signée par l'annonceur exigée). Elle s'applique sur le chiffre d'affaires net hors taxes, tous dégressifs tels que précédemment calculés déduits. Elle ne s'applique pas sur les frais techniques, les frais postaux et l'achat d'exemplaires en nombre, ni sur les échanges marchandises.



CONTACTS

Corinne Rougé

crouge@mediaobs.com
01 44 88 93 70

Sandrine Kirchthaler

skirchthaler@mediaobs.com
01 44 88 89 22

Caroline Gilles

cgilles@mediaobs.com
01 44 88 89 03

Corinne Godard

cgodard@mediaobs.com
01 44 88 89 11

Hippolyte Reynaud

hreynaud@mediaobs.com
01 44 88 89 07

DIGITAL

Baptiste Mirande

bmirande@mediaobs.com
01 44 88 89 06