



80 000
EXEMPLAIRES
DIFFUSION



Femminin, CSP+
25-49 ans



Eco-responsables



Lavores



Active



Santé, Bien-être

LA SANTÉ DANS L'ASSIETTE !

CONCEPT

SAVEURS NUTRITION, nouvelle déclinaison de la marque SAVEURS, est le magazine entièrement consacré à la santé par l'alimentation. C'est la promesse d'écouter son corps et ses envies sans rien s'interdire, et prendre en compte une gastronomie attentive au goût et aux nouvelles règles diététiques et de santé.

« Se faire plaisir en se faisant du bien », telle est la promesse de SAVEURS NUTRITION.

POSITIONNEMENT

Nutrition et sante, expertise et pédagogie.

SAVEURS NUTRITION est le magazine « healthy food » avec des recettes saines et colorées et des conseils santé et diététiques (conseils anti-fatigue, comment éviter les carences, éliminer les toxines naturellement, alimentation et canicule, des « cookbooks » anti-diabète, anticholestérol...).

CONTENU

4 Grandes parties

- > **Mes courses fûtées** : Bien acheter ses produits en grandes surfaces, sujets d'actualité et conseils santé
- > **Ma cuisine santé** : Manger pour couvrir ses besoins en vitamines et minéraux, découvrir les vertus d'un aliment, lutter contre des petits maux.
- > **Mes menus légers** : Des idées pour alléger ses recettes sans concession sur le goût, zooms sur des aliments qui permettent de cuisiner light, un rendez-vous « consultation » chez un nutritionniste autour d'une problématique minceur
- > **Mes petits plats du quotidien** : Préparer des menus qui soient aussi rapides à faire qu'équilibrés



PLANNING (Sous réserve de modification)

DATÉ	PARUTION	TECHNIQUE
JANVIER-FÉVRIER-MARS	30 janvier	15 janvier
AVRIL-MAI-JUIN	30 avril	16 avril
JUILLET-AOÛT-SEPTEMBRE	31 juillet	16 juillet
OCTOBRE-NOVEMBRE-DÉCEMBRE	23 octobre	08 octobre

OFFRE BI•MEDIA (Print + Digital)



ACTIVATION DIGITALE
IMPACT OPTIMAL GARANTI !

Baptiste Mirande
bmirande@mediaobs.com
01 44 88 89 06

CONTACTS

Corinne Rougé
crouge@mediaobs.com
01 44 88 93 70

Sandrine Kirchthaler
skirchthaler@mediaobs.com
01 44 88 89 22

Alexandra Horsin
ahorsin@mediaobs.com
01 44 88 89 12

Jean-Benoit Robert
jbrobert@mediaobs.com
01 44 88 97 79

MEDIAOBS, 44 rue Notre-Dame-des-Victoires, 75002 Paris - 0144 88 9770

Conditions Générales de Vente disponibles sur notre site ou sur simple demande : www.mediaobs.com/titre/saveurs_nutrition

www.MEDIAOBS.com

EMPLACEMENTS

STANDARDS	QUADRI
Simple Page	10 500
Double Page	21 000
1/2 Page	7 000
1/3 Page	6 300
1/4 Page	4 200
PRÉFÉRENTIELS	QUADRI
SIMPLE PAGE	
4 ^e de couverture	17 300
2 ^e de couverture	15 700
3 ^e de couverture	14 000
Face Sommaire	13 500
1 ^{er} Recto	13 500
2 ^e Recto	12 500
3 ^e Recto	12 100
1 ^{er} Verso	13 125
Recto 1 ^{er} cahier	12 500
Recto Rubrique	12 500
DOUBLE PAGE	
Double d'ouverture	27 300
1 ^{ère} double page	23 100
2 ^e double page	22 575
3 ^e double page	22 050

ENCARTS

POUR 1000 EX.	NATIONAL	RÉGIONAL
2 pages	58	65
4 pages	71	80
6 pages	85	95
8 pages	100	115
16 pages	140	155
Au delà	Nous consulter	Nous consulter

Minimum asilage : 1 000 euros HT Net Net

QTÉ À FOURNIR	NATIONAL	ABONNÉS
Nb. d'encarts	Nous consulter	Nous consulter

FRAIS TECHNIQUES D'ENCARTAGE

POUR 1000 EX.	BROCHÉ	JETÉ*
	20	35
SURTAXE POSTALE		2,05/KG

*Merci de nous consulter pour toute opération d'encartage spécifique (les tarifs s'entendent hors plages, hors minimags et hors collages).

REMISES ET DÉGRESSIFS

VOLUME	
Jusqu'à 15 600 €	5%
De 15 601 à 30 000 €	8%
Au-delà	15%

Tout annonceur s'engageant dans le magazine de janvier à décembre 2026 sur un nombre de parutions défini bénéficiera d'un dégressif selon le barème ci-dessus. Il s'applique sur le C.A. brut H.T. des pages, des droits d'asile des encarts, hors frais techniques et surtaxe postale.

AUTRES DÉGRESSIFS

NOUVELLE MARQUE	3%
-----------------	----

Ce dégressif s'applique uniquement sur le premier ordre d'insertion concernant l'année 2026 pour tout annonceur n'ayant pas communiqué en 2025 dans le titre ou dans un de ses hors-séries.

FIDÉLITÉ PROGRÈS	
< 100	2%
De 100 à 150	4%
> 150	6%

Ce dégressif s'applique pour tout annonceur présent en 2025 et 2026.

CUMUL DE MANDATS	3%
------------------	----

Ce dégressif s'applique à toutes les insertions ou encarts (à l'exception des frais techniques d'encartage, frais postaux et achat d'exemplaires en nombre) pour lesquels un mandataire a traité au moins 2 annonceurs dans le magazine. Ce dégressif, accordé en cours d'ordre, s'additionne aux dégressifs volumes et autres, la somme de ces dégressifs s'applique sur le brut tarif H.T.

REMISE PRO.	15%
-------------	-----

La remise professionnelle est accordée aux annonceurs ayant accrédité un mandataire professionnel auprès du titre pour leur achat d'espace (attestation de mandat signée par l'annonceur exigée). Elle s'applique sur le chiffre d'affaires net hors taxes, tous dégressifs tels que précédemment calculés déduits. Elle ne s'applique pas sur les frais de diffusion, les frais postaux et l'achat d'exemplaires en nombre, ni sur les échanges marchandises.



INFORMATIONS TECHNIQUES

Page	Double page	1/2 page L	1/2 page H	1/3 page L	1/4 page L
213 x 277 mm P.P.	426 x 277 mm P.P.	213 x 138,5 mm F.U.	106,5 x 277 mm F.U.	213 x 92,3 mm F.U.	106,5 x 138,5 mm F.U.

- Remise des éléments : J-30
- Impression : offset, trame 150
- Mode de brochage : dos carré collé

STUDIO

Brune Provost

bprovost@mediaobs.com
01 44 88 89 13

ÉLÉMENTS À FOURNIR : PDF 1.3 - Fogra 39 - CMJN - 300 DPI - 300% Taux d'encrage max.

Rajouter 5 mm de rogne et les traits de coupe pour les formats plein papier. Pour les doubles pages, nous fournir impérativement deux pages simples. Pour la double d'ouverture, prévoir un grecquage de 12 mm (6 mm de chaque côtés).