



32 262
EXEMPLAIRES
DIFFUSION

250 000
LECTEURS
AUDIENCE

181 000
FOLLOWERS

314 000
FOLLOWERS



Mixte, 25 et plus



CSP+



Urbains



Épicuriens



Professionnels
de la cuisine

CONTACTS

Corinne Rougé
crouge@mediaobs.com
01 44 88 93 70

Sandrine Kirchthaler
skirchthaler@mediaobs.com
01 44 88 89 22

Alexandra Horsin
ahorsin@mediaobs.com
01 44 88 89 12

Jean-Benoit Robert
jbrobert@mediaobs.com
01 44 88 97 79

MEDIAOBS, 44 rue Notre-Dame-des-Victoires, 75002 Paris - 0144 88 9770

Conditions Générales de Vente disponibles sur notre site ou sur simple demande : www.mediaobs.com/titre/fou_de_cuisine

CULTURE CHEF-FE

CONCEPT

Découverte de la cuisine moderne, authentique, exigeante et créative, incarnée par toute une génération de jeunes chefs engagés.

Un concept novateur, à la pointe des tendances, de l'information des « néo » chefs. Il cultive le **BON**, le **BEAU** et le **SAIN**.

POSITIONNEMENT

FOU DE CUISINE propose aux passionnés les clés et les infos de la cuisine « moderne ». Avec des chefs qui partagent leurs recettes, leurs astuces et deviennent de véritables ambassadeurs du bien manger et du bien cuisiner.

CONTENU

Tendances • recettes • pas à pas • inspiration • portraits • reportages

> Recettes, produits, restaurants, reportages, conseils...

> Le meilleur des chefs. 50 recettes de la génération montante des chefs.

> Pas à pas, ustensiles et fiches techniques.



PLANNING (Sous réserve de modification)

DATÉ	PARUTION	TECHNIQUE
PRINTEMPS	6 mars	20 février
ÉTÉ	5 juin	21 mai
AUTOMNE	4 septembre	31 juillet
N° SPÉCIAL	9 octobre	25 septembre
HIVER	4 décembre	16 novembre

OFFRE BI•MEDIA (Print + Digital)



ACTIVATION DIGITALE
IMPACT OPTIMAL GARANTI !

Baptiste Mirande
bmirande@mediaobs.com
01 44 88 89 06

www.MEDIAOBS.com

EMPLACEMENTS

STANDARDS	QUADRI
Simple Page	9 000
Double Page	18 000
1/2 Page	6 000
1/3 Page	5 500
1/4 Page	3 500

PRÉFÉRENTIELS	QUADRI
SIMPLE PAGE	
4 ^e de couverture	14 800
2 ^e de couverture	13 500
3 ^e de couverture	12 000
Recto 1 ^{er} cahier	9 900
Recto contre texte	9 500
DOUBLE PAGE	
Double d'ouverture	23 500
Double d'ouverture bis	20 000
1 ^{ère} double page	19 000
2 ^e double page	18 500

ENCARTS

POUR 1000 EX.	NATIONAL	RÉGIONAL
2 pages	58	65
4 pages	71	80
6 pages	85	95
8 pages	100	115
16 pages	140	155
Au delà	Nous consulter	Nous consulter

Minimum asilage : 1 000 euros HT Net Net

QTÉ À FOURNIR	NATIONAL	ABONNÉS
Nb. d'encarts	40 000	10 000

FRAIS TECHNIQUES D'ENCARTAGE

POUR 1000 EX.	BROCHÉ	JETÉ*
	20	35

*Merci de nous consulter pour toute opération d'encartage spécifique (les tarifs s'entendent hors plisages, hors minimags et hors collages).

SURTAXE POSTALE	2,05/KG
-----------------	---------

INFORMATIONS TECHNIQUES

Page	Double page	1/2 page L	1/2 page H	1/3 page L	1/4 page
210 x 280 mm P.P.	420 x 280 mm P.P.	210 x 140 mm P.P.	105 x 280 mm P.P.	70 x 280 mm P.P.	105 x 140 mm P.P.

- Remise des éléments : J-30
- Impression : **offset**, trame 150
- Mode de brochage : **dos carré collé**

STUDIO

Brune Provost

bprovost@mediaobs.com
01 44 88 89 13

REMISES ET DÉGRESSIFS

VOLUME	
Jusqu'à 15 600 €	5%
De 15 600 à 30 000 €	8%
Au-delà	15%

Tout annonceur s'engageant dans le magazine de janvier à décembre 2026 sur un nombre de parutions défini bénéficiera d'un dégressif selon le barème ci-dessus. Il s'applique sur le C.A. brut H.T. des pages, des droits d'asile des encarts, hors frais techniques et surtaxe postale.

AUTRES DÉGRESSIFS

NOUVELLE MARQUE	3%
-----------------	----

Ce dégressif s'applique uniquement sur le premier ordre d'insertion concernant l'année 2026 pour tout annonceur n'ayant pas communiqué en 2025 dans le titre ou dans un de ses hors-séries.

FIDÉLITÉ PROGRÈS	
< 100	2%
De 100 à 150	4%
> 150	6%

Ce dégressif s'applique pour tout annonceur présent en 2025 et 2026.

CUMUL DE MANDATS	3%
------------------	----

Ce dégressif s'applique à toutes les insertions ou encarts (à l'exception des frais techniques d'encartage, frais postaux et achat d'exemplaires en nombre) pour lesquels un mandataire a traité au moins 2 annonceurs dans le magazine. Ce dégressif, accordé en cours d'ordre, s'additionne aux dégressifs volumes et autres, la somme de ces dégressifs s'applique sur le brut tarif H.T.

REMISE PRO.	15%
-------------	-----

La remise professionnelle est accordée aux annonceurs ayant accrédité un mandataire professionnel auprès du titre pour leur achat d'espace (attestation de mandat signée par l'annonceur exigée). Elle s'applique sur le chiffre d'affaires net hors taxes, tous dégressifs tels que précédemment calculés déduits. Elle ne s'applique pas sur les frais techniques, les frais postaux et l'achat d'exemplaires en nombre, ni sur les échanges marchandises.



ÉLÉMENTS À FOURNIR : PDF 1.3 - Fogra 39L - CMJN - 300 DPI - 300% Taux d'encrage max.

Rajouter 5 mm de rogne et les traits de coupe pour les formats plein papier. Pour les doubles pages, nous fournir impérativement deux pages simples. Pour la double d'ouverture, prévoir un grecquage de 12 mm (6 mm de chaque côtés).